



Kavallerieverein Bünztal

## **Springgymnastikkurs mit Aline Spiess**

Springgymnastik hilft beim Muskelaufbau, dient der Lockerung und Kräftigung und fördert Takt und Losgelassenheit. Durch Stangenarbeit wird das Pferd trittsicher und ausbalanciert. Zudem fördert Springgymnastik die Körperbeherrschung des Reiters und verbessert Sitz, Balance, Koordination und Kondition. Pferd und Reiter profitieren gleichermaßen von Springgymnastik.

Der Kurs ist für Springanfänger:innen sowie Fortgeschrittene geeignet.

**Trainer:** Aline Spiess, Pferdefachfrau EFZ Fachrichtung klassisches Reiten

**Dauer:** 4 Lektionen

**Daten:** 16.10, 23.10, 30.10, 6.11.2023

**Gruppe:** min. 3 Reiter, max. 4 Reiter

**Zeiten:** Gruppe 1 19.00 Uhr  
Gruppe 2 20.00 Uhr

**Kosten:** 120.- für Aktiv-Mitglieder KVB / 180.- für Externe

**Kursort:** Reithalle Rigacker

**Anmeldeschluss:** 9. Oktober 2023

Die Kurseinteilung erhaltet ihr ca. eine Woche vor dem Kurs. Anmeldung an Gabriela Brack per Mail an [gaby89\\_brack@hotmail.com](mailto:gaby89_brack@hotmail.com) oder per Whatsapp an 079 527 32 61. Bitte Name und Handynummer sowie gewünschte Zeit angeben.

Bei zu wenigen Anmeldungen (weniger als 3 Reiter) muss der Kurs abgesagt oder die Kosten erhöht werden. Allfällige Umteilungen von Reitern bleiben nach Absprache vorbehalten

**Bitte überweist das Geld erst nach Bestätigung der Gruppeneinteilung.**

**Einzahlung an:** Kavallerieverein Bünztal Wohlen, Höhenweg 8, 5525 Fischbach-Göslikon  
Konto Nr.: CH16 8080 8002 1898 7918 8  
Zahlungszweck: Kursbezeichnung, Vor- und Nachname

**Allgemeine Bestimmungen:** Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Bei uns gilt **Helmpflicht** sowie **Rückenprotektorpflicht bis 18 Jahre**. Das Kursgeld wird nicht zurückerstattet.

Bitte beachtet die Regeln der Hallenbenutzung, insbesondere das Auskratzen der Hufe und das Entfernen von Mist in und um die Reithalle. Die Anhänger müssen auf dem Parkplatz der Reithalle parkiert werden.